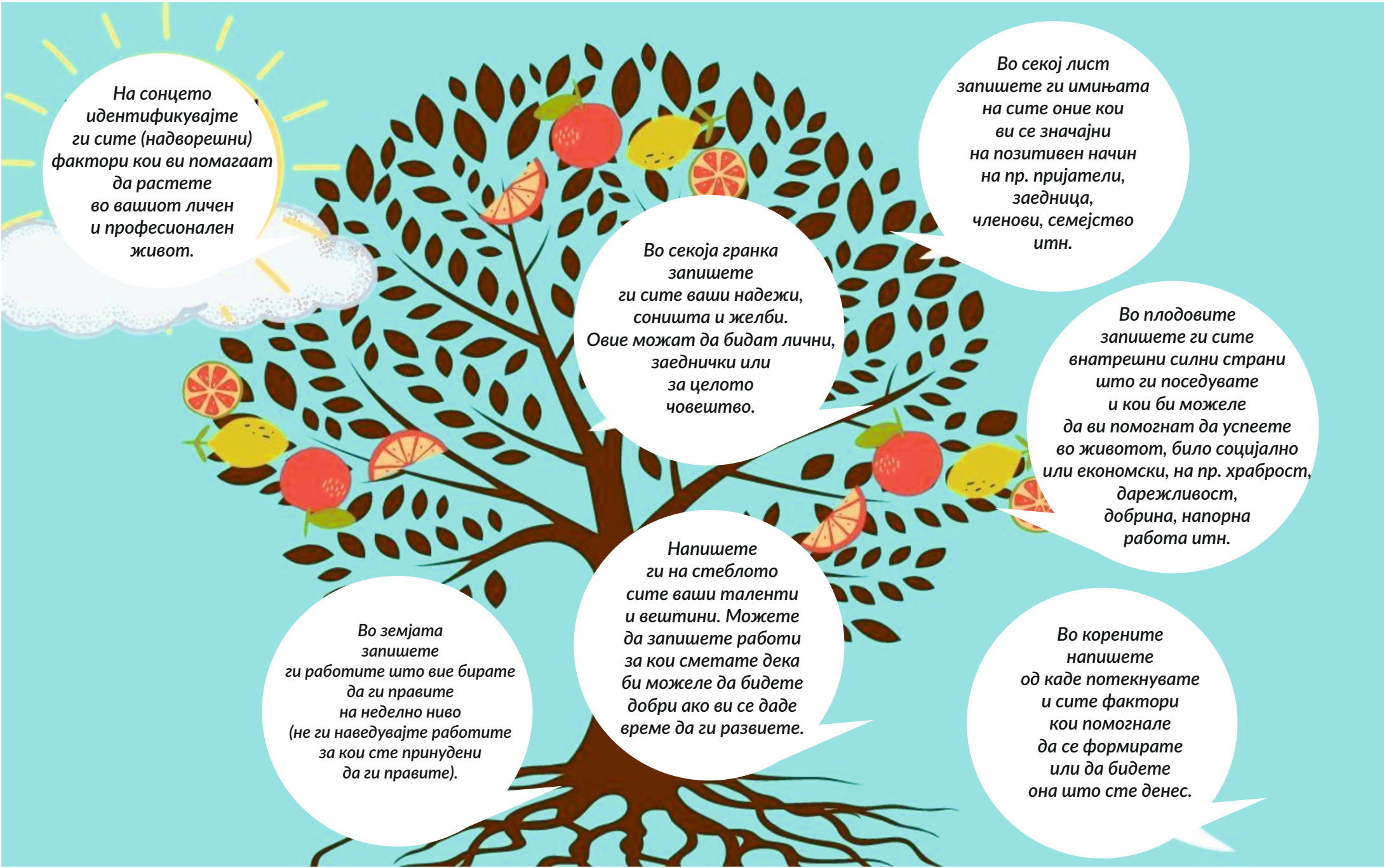




На сонцето
идентификувајте
ги сите (надворешни)
фактори кои ви помагаат
да растете
во вашиот личен
и професионален
живот.

Во секоја гранка
запишете
ги сите ваши надежи,
соништа и желби.
Овие можат да бидат лични,
заеднички или
за целото
човештво.

Во секој лист
запишете ги имињата
на сите оние кои
ви се значајни
на позитивен начин
на пр. пријатели,
заедница,
членови, семејство
итн.

Во плодовите
запишете ги сите
внатрешни силни страни
што ги поседувате
и кои би можеле
да ви помогнат да успеете
во животот, било социјално
или економски, на пр. храброст,
дарежливост,
добрина, напорна
работа итн.

Во земјата
запишете
ги работите што вие бирате
да ги правите
на неделно ниво
(не ги наведувајте работите
за кои сте принудени
да ги правите).

Напишете
ги на стеблото
сите ваши таленти
и вештини. Можете
да запишете работи
за кои сметате дека
би можеле да бидете
добри ако ви се даде
време да ги развиете.

Во корените
напишете
од каде потекнувате
и сите фактори
кои помогнале
да се формирате
или да бидете
она што сте денес.